



Guía didáctica

MOSANHA. Higiene ambiental: la limpieza de las diferentes zonas de un hospital

INTRODUCCIÓN

El medio ambiente hospitalario está contaminado por multitud de microorganismos potencialmente patógenos y cada vez más resistentes a la medicación que conocemos y utilizamos hoy en día para tratar a los pacientes.

Estos microorganismos no sólo se enfrentan desde el punto de vista de su destrucción, sino también desde el hecho de eliminar y no favorecer la creación de forma inconsciente de medios ideales para su asentamiento y proliferación.

Se ha demostrado mediante multitud de estudios, que determinados reservorios ambientales fueron el origen de brotes de colonización e infección nosocomial en los ámbitos hospitalarios. Sin embargo, hasta hace muy poco no se consideraba el medio ambiente inanimado como un vector importante en la adquisición y diseminación de las infecciones hospitalarias endémicas. Por el contrario, sí que se han centrado esfuerzos y estudios sobre el cuidado e higiene de las manos del personal sanitario. Ahora, el pensamiento sobre salud ambiental en cuanto a la evitación de enfermedades nosocomiales en el ámbito hospitalario ha cambiado, considerando todo lo que rodea al paciente como superficies potencialmente infecciosas.

Para llevar a cabo el objetivo que plantea la consideración que mencionamos, se hace necesario que todo el personal que efectúe técnicas de limpieza e higiene encaminadas a preservar el medio en el que se encuentran los pacientes.

Objetivos específicos

- Saber cuáles son los condicionamientos ambientales favorecedores de la aparición de infecciones nosocomiales, y cuál es el papel del servicio de limpieza en su prevención.
- Capacitar a los trabajadores de la limpieza en los centros sanitarios para que desarrollen su trabajo de forma segura.
- Mostrar las distintas zonas con las que puede contar un hospital, sus características en cuanto a proliferación de microorganismos y peligrosidad para con los pacientes, y cuál puede ser el procedimiento a seguir en la limpieza.
- Dotar a los trabajadores de la formación necesaria que les capacite y prepare para desarrollar competencias en puestos de trabajo que conlleven responsabilidades para con la salud de los pacientes.

Contenidos

MOSANHA. HIGIENE AMBIENTAL: LA LIMPIEZA DE LAS DIFERENTES ZONAS DE UN HOSPITAL (30 horas)

UA1. Higiene ambiental. La limpieza de las diferentes zonas de un hospital

- Protocolos de actuación en las limpiezas de las diferentes zonas hospitalarias.
- Procedimiento en zonas de alto riesgo (quirófanos y antesala a los quirófanos).
- Quirófanos donde se utiliza láser.
- Otras zonas críticas: unidades de críticos, neonatología, diálisis, trasplantes, unidad de aislamiento hematológica y habitaciones de aislamiento de pacientes.
- Zonas de mediano riesgos (cocinas, vestuarios, duchas, habitaciones de pacientes, salas de descanso y tratamiento, consultas, etc.)
- Zonas de bajo riesgo (oficinas administrativas, pasillos, escaleras, ascensores, etc.)
- Calidad del agua.
- Prevención de las micosis nosocomiales (Aspergilosis).
- Normas de higiene para los laboratorios.
- Recogida y transporte de ropa.